



# Column Anton

Prof. dr. Anton van der Geld analyseert wat er allemaal in de moderne man en vrouw omgaat, in hun relaties en hun werk. Hij is een veelgevraagd spreker en raadgeverpsycholoog. Zijn boeken 'Je leven is van jou' en 'Balans in ons leven' – en ook zijn columns, voorheen bijvoorbeeld in Rik Felderhof – helpen veel mensen. Anton van der Geld, altijd gedreven, is een waardevolle gast bij social events. Voor rechtstreeks contact bereikbaar via: [anton@benelux-universitair-centrum.org](mailto:anton@benelux-universitair-centrum.org)

# Bourgondisch leven

ALS DE ZOMER VOORBIJ IS, KUN JE TOCH NOG HEEL WAT MEEMAKEN. AAN DE CÔTE D'AZUR BIJVOORBEELD TONEN ZICH DAN AAN DE KUSTLIJN HEEL MOOIE BOTEN EN IN CANNES-MOUGINS STRIJDEN HONDERD KOKS OM DE BEGEERDE MEESTERTITEL.

Ok de studenten gaan weer aan de slag: de academische openingsdagen in Nice starten dit jaar met zo'n 27.000 studenten, van wie 20% buiten Frankrijk. Als je daaraan deelneemt, voel je dat je terecht bent gekomen in een bourgondische levenssfeer, die je uitnodigt van al het goede en mooie te genieten. De hertogen van Bourgondië hebben ons dat omstreeks 1400 al voorgedaan met hun comfortabele leven en culturele rijkdom.

Maar ook dichterbij huis, in Nederland, kun je het bourgondische leven proeven. De stad 's-Hertogenbosch loopt daarin voorop, al 25 jaar. Voor dit jubileum werd onlangs een topprestatie geleverd door het driepartij van 'Bourgondisch 's-Hertogenbosch': voorzitter Pieter Bak, secretaris Myriam Habets en horeca-voorzitter Bernard Kuenen. Tot bourgondier van het jaar werd cabaretière Karin Bloemen uitgeroepen. Burgemeester Ton Rombouts kan fier zijn op zijn stad van Jheronimus Bosch, die niet voor niets de 'Tuin der Lusten' geschilderd heeft. Over dit drieluid zijn overigens de meningen verdeeld. Sommigen spreken over leven in zonde, anderen over leven in schijn, maar ikzelf houd het voorlopig toch liever op bourgondisch leven.

Een bourgondische levensstijl kent vele variaties. We kennen allemaal luxe dames met enkele creditkaarten op zak. Maar er is ook een nieuwe luxe aan het opkomen, waarin duurzaamheid en esthetiek belangrijke waarden zijn. Het consumentengedrag wordt bewuster en meer gericht op duurzame producten. Men gaat ook verstandelijker met geld om. In de consumptie komt een esthetisch element naar voren. Bioproducten en producten waar een goed doel aan verbonden is, worden aantrekkelijk.

In een bourgondische stijl van leven gaat het uiteraard ook om eten en drinken. Nou, dat is wel duidelijk als je elke dag die kookprogramma's op tv ziet en de kookboeken die de winkel uitvliegen. Mensen willen steeds meer geïnformeerd worden over de gastronomie, de fijne kookkunst. Het succes van jonge koks draagt daar zeker aan bij. Onder de nieuwe sterrenchefs met een Michelinster zitten in België al twintigers.

Maar bourgondisch leven kun je ook heel goed thuis. De eigen woonkamer gaat dan lijken op het café, het restaurant of de bioscoop. Samen met vrienden voor het LED-scherm naar films kijken, samen iets klaarmaken, samen eten en drinken. De aandacht voor vrienden en familie gedijt daarbij en het wijgevoel wordt versterkt. Al met al wint de bourgondische levensstijl aan aandacht bij veel mensen, tot boven de grote rivieren toe. Ook de psychologische aandacht blijft niet achter en komt weer met eigen bevindingen. Een bondige uitspraak durf ik wel aan: "Elke mens eet en drinkt, zoals hij gebekt is." Welke behoefte aan voedsel schuilt er diep in je? Met zo'n vraag kom je in een behoeftenhiërarchie terecht. Onderaan de ladder staan de fysiologische behoeften aan voedsel en water, en bovenaan de behoeften aan zelfontplooiing. De behoefte aan luxe, eten en drinken bevinden zich allemaal op die ladder.

Bourgondisch leven houdt dus veel meer in dan we soms denken. Kies daarom bij voorkeur de bourgondische levensstijl, waarin puurheid, esthetiek en duurzaamheid belangrijke waarden zijn. En, niet in de laatste plaats, het in harmonie met elkaar leven en werken. <