

Leefstijl:

Je dromen durven waarmaken

De toekomst is er voor mensen die in hun dromen durven te geloven. Veel dromen en fantasieën gaan over wat we later hopen te bereiken. Maar onze belangrijkste dromen gaan in feite over gelukkig worden.

Een topidool als Taylor Swift wist als vijftienjarige al wat zij wilde bereiken en haar dromen kwamen uit. Ze werd een sexy superster. Time Magazine noemt haar een van de 100 invloedrijkste personen ter wereld. Dat is nu een echt de Amerikaanse droom.

Niet alles wat we dromen, is in het leven te verwezenlijken, maar wel vaak meer dan we denken. Veel dromen kunnen wel degelijk werkelijkheid worden, als we maar de moed opbrengen om ze achterna te gaan, stap voor stap. Als je leven op koers ligt, krijg je kracht en ben je bijna niet tegen te houden. En natuurlijk kun je wel eens struikelen, maar vallen doe je niet.

Dromen zorgen ervoor dat we blijven hopen en verlangen. We gaan ernaar handelen en met onze passie weten we anderen daarin mee te nemen. Zo heeft Steve Jobs, de pionier van de computerindustrie, eens zijn dromen uitgelegd met de uitspraak: 'Doe wat je hart je ingeeft en doe het met passie.'

Kritiek krijgen bij je dromen waarmaken, hoort er natuurlijk bij. De sceptici om je heen kun je nooit tevredenstellen. Ze voelen zich al gauw bedreigd, omdat zij je niet kunnen bijbenen. Besef dat je zelf verantwoordelijk bent voor wat je doet. Elke keuze heeft een bepaalde uitwerking op je leven. Een vaste vraag is nodig: wat wil ik? Als je het antwoord op die



Foto: Benelux-News

Prof. Anton van der Geld, Vlaams-Nederlands psycholoog, analyseert wat er allemaal in de moderne man en vrouw omgaat, in relatie en werk. Hij is ook relatiecoach, houdt voordrachten en schrijft columns en spraakmakende boeken, waaronder 'Je leven is van jou', 'Je lifestyle' en 'Balans in ons leven'.

Hij is als hoogleraar verbonden aan het BeNeLux-Universitair Centrum®.

KIJK OOK OP:

WWW.PROFESSORANTONVANDERGELD.NL

VOOR EMAILCONTACT:

ANTON@BENELUX-UNIVERSITAIR-CENTRUM.ORG

Kritiek krijgen bij je dromen waarmaken, hoort er natuurlijk bij. De sceptici om je heen kun je nooit tevredenstellen.

vraag kent, dan kun je met kracht vooruit. En elke dag krijgen we de kans om opnieuw te beginnen.

Probeer regie te krijgen over je werk. Dat geeft werkplezier en doet beter presteren. We noemen dat succes en geluk. Dat geldt eigenlijk voor alle gebieden in het leven.

Sta af en toe stil bij de schoonheid van het leven, ook dat kan je droom zijn.

We moeten de wereld wel een beetje pragmatisch kunnen zien. De wereld is niet perfect en zal dat ook niet worden. We hebben van tijd tot tijd onze teleurstelling, pijn en verdriet. Bij dat alles zijn bevestiging van de ander en vriendschap onmisbaar. Dat geldt ook voor je relatie. De (seksuele) aantrekkingskracht werkt weliswaar onbewust, maar zelf kun je bewust werken aan de opbouw van de relatie.

Tot slot. Je kunt in een liefdesrelatie je dromen waarmaken door betrokkenheid, respect, intimiteit en liefde te tonen. Je mag je daarin helemaal geven zoals je echt bent. Dat verrijkt het leven. Een liefdeskoppel hoeft geen overdreven versie van zichzelf te spelen! 